

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



И.В.Дубина

Меню на 02 сентября 2022 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|-----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная кукурузная | 150/200 | 189/224 |
| | Чай | 180/200 | 42/50 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| | | | |
| | | | |
| обед | | | |
| | Овощи тушеные | 40/60 | 15/21 |
| | Щи со свежей капустой | 150/200 | 52/82 |
| | Пудинг вермишелевый с мясом | 180/200 | 274/325 |
| | Компот из сухофруктов | 150/200 | 80/96 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| полдник | | | |
| | Чай | 150/180 | 42/50 |
| | Печенье | 30/40 | 164/208 |
| | | | |
| ужин | | | |
| | Творожная запеканка | 180/200 | 210/265 |
| | Сметана | 20/30 | 22/33 |
| | чай | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| итого | | | 1440/1785 |